

SUPERMATES.ES: GUÍA PARA PADRES DE ADOLESCENTES

En **supermates.es**, nuestros alumnos –y sus padres- se sorprenden de lo rápido que aprenden. Fuera de las distracciones de la clase (no es igual enseñar a 30 que a 1), un buen método, como el nuestro, consigue maravillas.

- El negocio principal de los estudiantes debe ser los estudios. Hágaselo saber claramente; el mejor regalo que Vd. puede hacer a su hijo/a es conseguir que sea un buen estudiante.
- Trabajar cuidando niños o de tele-pizzero, puede ser bueno para el adolescente, pero no permita que el trabajo ocupe más de 15/20 horas semanales, preferentemente en fines de semana.
- Ayúdele a planificar el tiempo. Controle firmemente el tiempo dedicado a TV, el ordenador, ó videojuegos. Establezca horarios para ello, no consienta más de dos horas al día en total; intente involucrarle en la práctica de deportes, procurando que les resulten entretenidos (fútbol, aeróbic, artes marciales, tenis, ...).
- Planifique el tiempo para deberes y estudio. Fije un mínimo entre 2 y 3 horas diarias, con 3 o 4 descansos muy breves. Elimine cualquier rastro de TV, reproductores MP3, playstation, móviles ó internet.
- Asegúrese que comen bien, intente que desayunen fuerte, y deles algo para comer en el recreo; es mejor un bocadillo que una bolsa de chuches.
- Asegúrese que duermen suficiente. Un estudio correlaciona los mejores niveles en la clase con dormir 9 horas diarias.
- El profesor es su aliado, hable con él frecuentemente, no espere a que le dé una cita. Pídale consejo. No es el profesor el que suspende, sino el estudiante.
- Involúcrese en la educación del estudiante, estando presente en los colegios ó institutos (AMPAS etc.) y sobre lo que hace; conozca a sus profesores –y también, si puede, a sus compañeros- Estudios sobre el tema también correlacionan buenos estudiantes con esto.
- Si sospecha que el estudiante tiene algún problema que dificulte el aprendizaje –dislexia, desórdenes psicológicos- , acuda a un especialista lo antes posible; cuide especialmente la visión, gradúele la vista anualmente.
- La asignatura más complicada suele ser matemáticas, por lo abstracto de las mismas. Una vez que el rendimiento del estudiante es inferior al de la clase, éste queda rezagado y les resulta imposible reengancharse, pues el profesor tiene ya bastante con seguir el ritmo general. **La mejor ayuda en éstos casos son las clases particulares de supermates.es**
- Si trae malas notas, ni castigue, ni pegue, ni grite al estudiante. Éste no quiere sacar malas notas. Debe ayudarle a mejorar; siga éstos consejos y lo conseguirá. Tampoco premie las buenas notas con regalos, aunque sí debe reconocer (y expresar) el éxito conseguido.

“No te preocupes por tus problemas con las matemáticas, los míos son todavía mayores” (Albert Einstein)